

Утверждаю:



Директор МОУ Угодичской ООШ
Карякина Е.Г.

20 24 год.

**Двухнедельное меню для организации двухразового питания (завтрак, обед)
обучающихся в МОУ Угодичской ООШ
в соответствии требований СанПиН 2.3./2.4.3590-20**

Возрастная категория: 7-11.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Первая неделя														
ПОНЕДЕЛЬНИК														
Завтрак														
22-1997г	Масло сливочное порционное	15	0.04	14.9	0	131.4	0	0	126	0.42	0.75	0	0	0
297-1994г 46-2010г.	Запеканка творожная с молоком сгущённым	200/50	34.8	21.6	31.6	480	0.1	0.8	0.13	0.33	314	420	52.54	1.4
100-2010г 642-1994г.	Какао с молоком	200	5.4	4.4	23.6	158	0.06	2.0	16	-	186	114	32	1.0
	Фрукты-апельсины	100	0,14	0,36	15,23	51	0	4.3	1.0	0.1	9.0	0.1	7.0	0.2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	4	0,5	25,75	138	0,05	0	0.75	0	11.5	43.5	16.5	0.5
Итого:		615	44. 5	35.2	96.18	902	0,21	7.1	143.88	0.85	521.25	577.6	108.04	3.1
Обед														
132-1994г. 5-2010г.	Суп из овощей с фрикадельками из мяса говядины, птицы.	250	3	2.25	12.25	75	0.075	10.75	0.6	1	42.5	30.8	10.8	0.5
114-1994 20-2010	Фрикадельки мясные	15	2.97	2.4	0.12	34.35	0.012	0.15	0.06	0.16	-	56	2.4	-
455-1994г. 71-2010г.	Котлета, биточек из мяса птицы.	90	12.65	10.08	14.24	208	0.08	2	0.13	0.912	35.2	-	82.1	4
63-1994г., 73 –2010г	Рис отварной	150	3,6	4,356	29,1	195	0.03	-	-	0.5	3	-	75.4	0,6
588-1994г. 91-2010г	Компот из смеси сухофруктов.	200	0.6	-	31.6	130	0.02	0.6	0.2	0.006	22	39.6	19.4	0.6
	Хлеб ржаной	30	2	0.3	14.9	69	0.5	0	0	0.3	6.9	31.8	7.5	0.7
Итого:		735	24.82	19.39	102.21	711.35	0.72	13.5	0.99	2.878	112	158.2	197.5	6.88
Итого за день		1350	69.32	54.59	198.39	1613.35	0.93	20.6	144.87	3.73	633.25	735.8	305.54	9.98

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
ВТОРНИК														
Завтрак														
№23 1997г	Сыр порционный	15	3.48	4.43	0	54.6	0,06	0.11	43.2	0.08	132	0	5.25	0.15
262-1994г. 31-2010г	Каша манная молочная жидкая	200	6,2	3,6	23,8	160	0,12	0,14	16	0.4	144	94	16	0,1
630-1994г. 97-2010г	Чай с молоком, сахаром	200	3,0	2,6	21,0	122	0,04	1.4	1.1	0.002	132	3.6	21.4	1,0
-	Хлеб пшеничный йодированный	50	4	0,5	25,75	132	0,05	0	0.75	0	11.5	43.5	16.5	0.5
-	Фрукты киви	100	0,4	0,4	9.8	47	0,03	10	5	0.2	16	4	9	2.2
Итого:		565	17.08	11.53	80.35	515.6	0.3	11.65	66.05	0.682	435.5	145.1	68.11	3.95
Обед														
110-1994г. 6-2010г.	Борщ с капустой свежей с мясом говядины, птицы.	250	3	2.5	9.5	85	0.05	10	0.8	0.1	52.5	13.1	14.0	0.75
357-1994 17-2010	Мясо говядины 1-х блюд	15	4.07	2.91	0.06	42	0.008	0.06	-	0.4	2.25	-	22	0.51
59-2010г 416-1994г.	Биточек, котлета. пшеницель из мяса говядины.	90	10.56	10.48	13.28	195.2	0.07	0.8	0.004	-	17.6	-	26	1.81
75-2010г 273-1994г.	Вермишель отварная	150	5.4	4.2	49.25	184.5	0.06	-	-	0.029	10.5	30.51	21.09	0.75
528-1994г. 84-2010г.	Соус красный основной	50	0.4	1.8	3.25	31.5	0.01	0.5	0.34	0.253	5.5	19.2	10.99	0.15
92-2010г. 590-1994г.	Напиток из плодов или свежих ягод .	200	0,2	-	25,0	118	0,02	1,4	7.2	0.008	6	2.6	3.3	0,2
-	Хлеб ржаной	30	2	0.3	14.9	69	0.5	0	0	0.3	6.9	31.8	7.5	0.7
Итого:		785	25.63	22.19	111,99	725.2	0.718	12.76	8.344	1.09	101.25	97.21	104.88	4.87
Итого за день		1300	42.71	33.72	192.34	1240.8	1.018	24.41	74.394	1.772	536.75	242.3	172.99	8.82

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
СРЕДА														
Завтрак														
№ 22 1997г	Масло сливочное порционное	15	0.04	14.9	0	131.4	0	0	126	0.42	0.75	0	0	0
38-2010г 262-1994г.	Каша молочная жидкая «Дружба»	200	6,6	3,4	33,6	192	0,12	0,14	16	-	138	160	36	10
96-2010г 627-1994г.	Чай с сахаром и лимоном	200	-	-	16,0	64	-	-	-	-	2	6	2	0.4
-	Хлеб пшеничный йодированный	50	4	0,5	25,75	132	0,05	0	0.75	0	11.5	43.5	16.5	0.5
	Фрукты-мандарины	100	0,14	0,36	15,23	51	0	4.3	1.0	0.1	9.0	0.1	7.0	0.2
Итого:		565	10.78	19,16	90,58	570.4	0.17	4.44	143.75	0.52	161.25	209.6	61.5	11.1
Обед														
129-1994г 8-2010г.	Рассольник ленинградский с мясом говядины, птицы	250	3	2.75	20.25	107.5	0.1	7.5	0.35	2.9	35	122	45.4	0.75
439-1994 19-2010	Мясо птицы отварное для 1 блюд	15	6.4	4.8	0.08	74.4	0.01	0.4	-	0.8	0.8	-	44	0.45
49-2010г 310-1994г.	Рыба запечённая	100	15.9	4.6	2.9	115	0.06	0.8	0.114	3.495	23	472.8	53.5	0.5
78-2010г 470-1994г.	Картофельное пюре	200	4.4	6.2	15.6	170	0.18	6.2	0.4	3.0	84	119	34	0.12
93-2010г 591-1994г.	Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах	200	-	-	13,8	64	-	-	-	-	2	-	-	-
-	Хлеб ржаной	30	2	0.3	14.9	69	0.5	0	0	0.3	6.9	31.8	7.5	0.7
Итого:		795	31.7	18,65	67.53	599.9	0.85	14.9	0.864	10.495	151.7	745.6	184.4	2.52
Итого за день.		1360	42.48	37.81	158.11	1170.	1.02	19.34	143.62	11.015	312.95	955.2	245.9	13.62

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
ЧЕТВЕРГ														
Завтрак														
№ 23 1997г	Сыр порционный	15	3.48	4.43	0	54.6	0,06	0.11	43.2	0.08	132	0	5.25	0.15
34-2010г 262-1994г.	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	200	5,6	4,0	21,4	144	0,12	0,14	28	0.6	150	242	56	1,0
99-2010г 762-1997г.	Коф.напиток на молоке.сгущеном	200	1,8	1,8	23,6	118	0.02	0,4	22	0.2	62	110	18	-
-	Хлеб пшеничный йодированный	50	4	0,5	25,75	132	0,05	0	0.75	0	11.5	43.5	16.5	0.5
-	Фрукты- яблоки	100	0,4	0,4	9.8	47	0,03	10	5	0.2	16	4	9	2.2
Итого:		565	15,28	11.13	80.55	495.6	0.28	10.65	98.95	1.08	371.5	399.5	104.8	3.85
Обед														
10-2010г 138-1994г.	Суп картофельный с бобовыми с мясом говядины, птицы.	250	6.5	2.5	22.25	130	0.23	6	0.43	3.57	47.5	169	68	2
114-1994 20-2010	Фрикадельки из мяса говядины	15	2.97	2.36	0.12	458	0.01	0.15	0.06	0.16	2.4	-	56	0.48
56-2010г 387-1994г.	Печень по строгоновски	90/50	13.1	10.6	6.8	176	0.21	8.05	6.79	1.5	21.5	397	27.44	4.8
74-2010г 463-1994	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.4	4.2	29.55	184.5	0.06	-	-	0.2	10.5	140	102	0.75
646-1994г. 95-2010г.	Напиток апельсиновый.	200	-	-	24,4	100	-	1,6	-	-	4	10	6	-
-	Хлеб ржаной	30	2	0.3	14.9	69	0.5	0	0	0.3	6.9	31.8	7.5	0.7
Итого:		785	29,97	19.96	98.02	1117.5	1.01	15.8	7.28	5.73	92.8	747.8	266.9	8.73
Итого за день		1350	45.24	31.09	178.57	1613.1	1.29	26.45	106.23	6.81	464.3	1147.3	371.7	12.58

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ПЯТНИЦА														
Завтрак														
№ 22 1997г	Масло сливочное порционное	15	0.04	14.9	0	131.4	0	0	126	0.42	0.75	0	0	0
35-2010г 262-1994г.	Каша молочная пшениная жидкая	200	6,2	3,6	25.8	160	0,12	1,4	16	-	14,4	160	36	1,0
101-2010г 643-1994г.	Какао с молоком сгущенным	200	3,8	4,0	24,6	152	0.02	0,4	16	-	128	114	32	0,8
	Фрукты-бананы	100	0,14	0,36	15,23	51	0	4.3	1.0	0.1	9.0	0.1	7.0	0.2
-	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	25,75	132	0,05	0	0.75	0	11.5	43.5	16.5	0.5
Итого:		565	14,14	23,36	91.38	626.4	0.19	6.1	143.75	0.52	163.65	317.6	91.5	2.5
Обед														
131-1994г 9-2010г.	Суп – картофельный с фрикадельками из мяса говядины, птицы	250	3.5	2.75	16	120	0.13	12	0.008	0.178	37.5	85	31.42	1
114-1994 20-2010	Фрикадельки мясные	15	2.97	2.4	0.12	34.35	0.012	0.15	0.06	0.08	2.4	-	56	0.48
58-2010г 403-1994г.	Плов.	240	16.0	19.8	40.8	404	0.06	3.6	0.73	3.13	24	91.8	37.32	2.6
№ 92 2010г	Сок натуральный	200	1.0	0.2	20.2	92	0.02	4	2	0.2	14	1.0	8	2.8
-	Хлеб ржаной	30	2	0.3	14.9	69	0.5	0	0	0.3	6.9	31.8	7.5	0.7
Итого:	Итого:	735	25,47	25.45	92.1	719.35	0.72	19.75	2.798	3.89	84.8	209.6	140.24	7.58
Итого за день.	Итого за день:	1300	39.61	48.81	183.48	1345.75	0.91	25.85	146.55	4.41	248.45	527.2	231.74	10.08

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ														
понедельник														
Завтрак														
№ 23 1997г	Сыр порционный	15	3.48	4.43	0	54.6	0,06	0.11	43.2	0.08	132	0	5.25	0.15
33-2010г 262-1994г.	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,0	3,8	25,6	168	0,06	1.4	16	0.2	138	130	26	0.4
98-2010г 762-1994г.	Кофейный напиток на молоке.	200	4,8	3,8	25,6	168	0.06	2,2	22	0.2	180	110	18	0,2
-	Хлеб пшеничный йодированный	50	4	0,5	25,75	132	0,05	0	0.75	0	11.5	43.5	16.5	0.5
-	Фрукты- апельсины	100	0,14	0,36	15,23	51	0	4.3	1.0	0.1	9.0	0.1	7.0	0.2
Итого:		565	17.42	12.89	92.18	573.6	0.23	8.01	82.95	0.58	470.5	283.6	72.75	1.45
Обед														
7-2010г 120-1994г.	Щи из свежей капусты с картофелем и с мясом говядины, птицы	250	3	2.5	9.25	72.5	0.08	21.5	1.0	0.1	52.5	41.6	20.6	0.5
357-1994 17-2010	Мясо говядины 1-х блюд	15	4.07	2.91	0.06	42	0.08	0.06	-	0.8	2.25	-	44	0.51
59-2010г 416-1994г.	Биточек, котлета. шницель из мяса говядины.	90	10.56	10.48	13.28	195.2	0.07	0.8	0.004	-	17.6	-	26	1.81
75-2010г 273-1994г.	Вермишель отварная	150	5.4	4.2	49.25	184.5	0.06	-	-	0.029	10.5	30.51	21.09	0.75
94-2010г 648-1994г.	Напиток яблочный.	200	0,2	0,2	26,4	108	-	2,6	-	-	4	10	6	0,6
-	Хлеб ржаной	30	2	0.3	14.9	69	0.5	0	0	0.3	6.9	31.8	7.5	0.7
Итого:		735	25.17	25.01	71.81	625.5	0.77	29.16	1.03	5.21	127.65	463	184	5.11
Итого за день		1300	42.59	37.9	163.99	1199.1	1.0	37.17	83.98	5.79	598.15	746.6	256.75	6.56

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные ве щества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
вторник														
	Завтрак													
№ 22 2010г	Масло сливочное порционное	15	0.04	14.9	0	131.4	0	0	126	0.42	0.75	0	0	0
65- 2017г 296-1994г.	Пудинг из творога с молоком сгущенным	200/50	29.8	19.2	45	498	0.2	0.4	0.5	8.5	275.25	445.8	74.75	3.0
113-2017г. 773-1994г.	Напиток из плодов шиповника	200	0.4	0.2	28.8	130	-	100	-	0.8	14	0.4	2.0	0.6
	Фрукты-киви	100	0,4	0,4	9.8	47	0,03	10	5.0	0.2	16	4.0	9.0	2.2
	Хлеб пшеничный йодированный	50	4.0	0,5	25,75	132	0,05	0	0.75	0	11.5	43.5	16.5	0.5
Итого:		615	34.64	35.2	109.35	938.4	0.28	110.4	132.25	9.92	317.5	493.7	102.25	6.3
	Обед													
ТТК	Суп картофельный с яйцом	250	4.5	4.0	16.25	135	0.068	12	0.18	0.91	25.83	34.5	16.7	0.92
48-2010г. 309-1994г.	Рыба тушеная в томате	90/50	12.4	6.18	5.6	129.4	0.08	3.64	1.8	3.6	36.4	296	51.4	0.7
78-2010г 470-1994г.	Картофельное пюре	150	3.3	4.65	11.7	127.5	0.135	4.65	0.4	3.0	63	119.6	34	0.9
91-2010г 588-1994г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	-	31,6	130	0,02	0,3	0.1	0.003	22	19.8	9.7	0,6
-	Хлеб ржаной	30	2	0.3	14.9	69	0.5	0	0	0.3	6.9	31.8	7.5	0.7
Итого:		770	22.8	15.13	80.05	590.9	0.803	20.59	2.48	7.267	154.13	501.7	119.3	3.82
Итого за день:		1385	57.44	50.33	189.4	1529.3	1.083	130.99	134.73	17.187	471.63	995.4	221.55	10.12

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Среда														
	Завтрак													
№ 23 1997г	Сыр порционный	15	3.48	4.43	0	54.6	0,06	0.11	43.2	0.08	132	0	5.25	0.15
35-2010г 262-1994г. ТТК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	5,4	3,0	22,6	138	0.1	1,4	16	0.2	144	160	36	0.6
97-2010г 630-1994г.	Чай с сахаром	200	-	-	16,0	64	-	-	-	-	12	8.0	6.0	0.4
-	Хлеб пшеничный йодированный	50	4	0,5	25,75	132	0,05	0	0.75	0	11.5	43.5	16.5	0.5
-	Фрукты-мандрины	100	0,14	0,36	15,23	51	0	4.3	1.0	0.1	9.0	0.1	7.0	0.2
Итого:		565	13.02	8.29	79.58	439.6	0.21	5.81	60.95	0.38	298.5	211.6	38.35	1.85
	Обед													
18-2017г. 131- 1994г.	Суп картофельный с рыбными консервами или рыбными фрикадельками	250	6.75	3.75	12.75	125	0.125	9.5	0.013	0.085	37.5	27.5	13.5	1.0
141-1994 21-2010	Фрикадельки рыбные	15	2.18	0.18	0.21	11.4	0.012	0.12	0.0001	0.431	5.85	228.9	53.18	0.15
63-2010г 178-2003г. ТТК	Тефтели из мяса говядины, птицы	100	5.85	7.55	9.95	134	0.04	1.5		0.7	14.5	53.5	8.5	1.05
74-2010г 463-1994г.	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.4	4.2	29.55	184.5	0.06	-	-	0.1	10.5	46.6	34	0.75
528-1994г. 84-2010г.	Соус красный основной	50	0.4	1.8	3.25	31.5	0.01	0.5	0.08	0.127	5.5	0.01	5.5	0.15
590-1994г 92-1994г.	Кисель из плодов или ягод свежих	200	0,2	-	25,0	118	0,01	1,4	0.2	0.4	6	0.8	2	0,2
-	Хлеб ржаной	30	2	0.3	14.9	69	0.5	0	0	0.3	6.9	31.8	7.5	0.7
Итого:		795	22,78	17,78	95.61	673.4	0.75	13.02	0.3	2.143	80.9	389.1	245.68	4.0
Итого за день:		1310	35.8	26.07	175.19	1113	0.96	19.01	61.25	2.523	379.4	600.7	284.03	5.85

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Четверг														
	Завтрак													
107-2010г 113-1986	Булка «Веснушка»	100	8,1	5.5	49.1	299	0.09	0.05	-	-	18	85	34	0.9
40-2010г 257-1994г.	Каша молочная гречневая вязкая	200	6,2	3,4	23,4	152	0.12	1.4	16	0.4	140	240	110	2.0
98-2010г 762-1994г.	Кофейный напиток на молоке	200	4,8	3,6	25,6	158	0,06	2,2	22	0.2	180	110	18	0,2
-	Хлеб пшеничный йодированный	50	4	0,5	25,75	132	0,05	0	0.75	0	11.5	43.5	16.5	0.5
	Фрукты-яблоки	100	0,4	0,4	9.8	47	0,03	10	5	0.2	16	4	9	2.2
Итого:		650	23.5	13.4	133.65	768	0.35	13.65	43.75	0.8	365.5	482.5	187.5	5.8
	Обед													
11-2010г. 138-1994г.	Суп картофельный с зеленым горошком	250	3.0	2.5	12.5	82.5	0.1	7.25	0.017	0.7	35	95.5	64.7	0.75
357-1994 17-2010	Мясо говядины 1-х блюд	15	4.07	2.91	0.06	42	0.008	0.06	0.002	-	2.25	-	10.4	0.51
394-1994г 57-2010г.	Жаркое по домашнему	240	14.2	19.2	18.8	318	0.16	10.6	0.04	0.8	36	204.0	979.2	3.0
94-2010г 591-1994г.	Напиток из яблок	200	0,2	0,1	26,4	108	-	2,6	0.006	0.12	4	2.4	2.0	0,6
-	Хлеб ржаной	30	2	0.3	14.9	69	0.5	0	0	0.3	6.9	31.8	7.5	0.7
Итого:		735	23.47	25.01	72.66	619.5	0.77	20.51	0.07	1.92	84.15	333.7	1063.8	5.56
Итого за день:		1385	46.97	38.41	206.31	1387.5	1.12	34.16	43.82	2.72	449.65	816.2	1251.3	11.36

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ПЯТНИЦА														
	Завтрак													
№ 22 1997г	Масло сливочное порционное	15	0.04	14.9	0	131.4	0	0	126	0.42	0.75	0	0	0
38-2010г 262-1994г.	Каша молочная жидкая «Дружба»	200	6,6	3,4	33,6	192	0,12	0,14	16	-	138	160	36	10
96-2010г 627-1994г.	Чай с сахаром и лимоном	200	-	-	16,0	64	-	-	-	-	2	6	2	0.4
-	Хлеб пшеничный йодированный	50	4	0,5	25,75	132	0,05	0	0.75	0	11.5	43.5	16.5	0.5
	Фрукты-мандарины	100	0,14	0,36	15,23	51	0	4.3	1.0	0.1	9.0	0.1	7.0	0.2
Итого:		565	10.78	19,16	90,58	570.4	0.17	4.44	143.75	0.52	161.25	209.6	61.5	11.1
	Обед													
17-2017г. 131-1994г.	Суп картофельный с рыбой	250	2,4	2,0	10,0	66	0.175	9.95	0.05	0.467	48.88	199.5	58.75	1.63
141-1994 21-2010	Фрикадельки рыбные	15	2.18	0.18	0.21	11.4	0.012	0.12	0.114	0.231	5.85	128.9	52.1	0.15
401-1994г 55-2010г.	Гуляш	100	14,6	16,4	2,6	218	0,5	0,7	0.01	0.5	12	172	18	2,25
528-1994г. 84-2010г.	Соус красный основной	50	0.4	1.8	3.25	31.5	0.01	0.5	0.08	0.127	5.5	8.1	5.5	0.15
73-2010г 463-1994г.	Рис отварной	150	3,6	4,35	29,1	195	0.03	-	-	0.5	3	-	75.4	0,6
№ 92 2010г	Сок натуральный	200	1.0	0.2	20.2	92	0.02	4	2	0.2	14	1.0	8	2.8
-	Хлеб ржаной	30	2	0.3	14.9	69	0.5	0	0	0.3	6.9	31.8	7.5	0.7
Итого:		745	26.18	25.23	80.26	682.9	1.25	11.13	2.254	2.33	96.13	541.3	225.25	8.27
Итого: за день		1410	36,96	44,39	170,84	1253,3	1,42	25,52	146,00 4	2,85	257,38	750,9	286,75	19,37

Нормативная документация:

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и выпеченных изделий для общеобразовательных учреждений 2006 год.
Методические рекомендации. «Питание детей в дошкольных организациях Ярославской области» 2010г.

Примечание:

1. согласно п. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 блюда приготавливаются с использованием йодированной соли, а также в питании школьников используется хлеб пшеничный йодированный..

Составила :Заведующая столовой Угодичской ООШ

Трефилова Н.Н. _____