

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
	• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	• Провести беседы в классах в режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
	• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	

Спортивная работа в классах и секциях:

- | | | |
|---|----------------|-----------------------|
| • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | До 1 сентября | Классные руководители |
| • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | До 15 сентября | Учитель физкультуры |
| • Организация секций. | Еженедельно | |
| • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. | | |
| • Организация «часов здоровья». | | Учителя |
| • Классные часы «здоровый образ жизни». | В течение года | |
| • Проветривание классных помещений | Ежедневно | |

3. Внеурочная работа в школе:

- | | | |
|---|--------------------|---------------------|
| • Футбольные и мини футбольные соревнования | | |
| • Осенний и весенний кросс | | |
| • Спортивное ориентирование | | |
| • Олимпиада по физкультуре | | |
| • «Веселые старты» среди начальных классов | | |
| • Лыжня России | | |
| • Лыжные эстафета | В течение года | Учителя физкультуры |
| • Соревнования по волейболу | (смотреть таблицу) | |
| • Военно-патриотическая игра «Зарница» | | |
| • Легкоатлетические троеборье | | |
| • День здоровья | | |
| • Президентские состязания | | |
| • Соревнования внутри классов и спортивной секции | | |
| • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | | |

Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7. Организация работы по месту жительства • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учителя физкультуры
8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги	Родительские	Классный

медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).

- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».
- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

собрания

руководитель

В течении года

Учитель физкультуры

В течении года

В течении года.

Классный руководитель

Учитель физкультуры

9. *Хозяйственные мероприятия:*

- Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.
- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.
- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.

Июнь, июль

Завхоз школы

В течении года
Январь

Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-9 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Гимнастика (7- 9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (8-9 классы)	январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Баскетбол (8-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Мини-баскетбол (5-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Мини-футбол (5 – 9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
15.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
16.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры