

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДАЮ

Решением педсовета

Протокол № ____

от ____ 20 ____ г.



Директор МОУ Угодичской ООШ

Е.Г. Карякина

Приказ №19/1 от 29.06.19г.

Режим занятий обучающихся в учреждении

1. Учебный год В МОУ Угодичской ООШ (Далее — Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе — 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.
3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
4. Обучение проводится в первую смену¹.
5. Учебные занятия начинаются в 9 часов.
6. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в течение дня составляет²:
 - для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
 - для обучающихся 2 — 4-х классов - не более 5 уроков;

¹п.10.4 СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

²п.10.5, п.10.6 СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

- для обучающихся 5 — 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 5 – 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 9-х классов - не более 7 уроков.

При этом максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при пятидневной учебной неделе составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не более 21 часа;
- для обучающихся 2 – 4-х классов - не более 23 часов;
- для обучающихся 5-х классов - не более 29 часов;
- для обучающихся 6-х классов - не более 30 часов;
- для обучающихся 7-х классов - не более 32 часов;
- для обучающихся 8 – 9-х классов - не более 33 часов.

7. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут³.
8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов⁴.
9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начальной школы основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся 5 - 9 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

³последний абзац п.10.6 СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

⁴п.10.5, п.10.6 СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 - 4 классов – 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 – 9 классов на 2 - 4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся⁵.

10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

Контрольные работы проводятся, как правило, на 2 - 4 уроках⁶.

11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут⁷.

Продолжительность урока физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1 - 4 классах составляет 40 минут⁸.

12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований⁹:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый)¹⁰;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

⁵ п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821—10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

⁶ п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821—10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

⁷ п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821—10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

⁸ п.2.2.2 Методических рекомендаций «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» (Письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 № МД-583/19)

⁹ п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821—10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

¹⁰ В соответствии с пояснительной запиской к федеральному базисному плану примерным учебным планом для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 09.03.2004 № 1312 (ред. от 01.02.2012) продолжительность урока составляет в 1 классе 35 минут, во 2-4 классах – 35-45 минут, в 5-9 классах – 45 минут.

Согласно примерной основной образовательной программе основной школы продолжительность урока в основной школе составляет 45 минут.

13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница¹¹.
14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3,4 урока) – 20 минут¹².
15. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещениям объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.¹³
16. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.¹⁴
17. Занятия в объединениях дополнительного образования могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы¹⁵.
18. Максимальная продолжительность в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа¹⁶.
19. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
20. Посещение обучающимися занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.¹⁷

¹¹ п.10.12 СанПиН 2.4.2.2821—10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

¹² п.8.2.3. СанПиН 2.4.4.1251-03.2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (Учреждение дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)

¹³ п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03.2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (Учреждение дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)

¹⁴ п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03.2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (Учреждение дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)

¹⁵ п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03.2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (Учреждение дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)

¹⁶ п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03.2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (Учреждение дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)

¹⁷ п.8.2.2. СанПиН 2.4.4.1251-03.2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (Учреждение дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)

21. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.¹⁸

22. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае. Количество часов в неделю составляет:

- в 1-4 классах — до 8 часов;
- в 5-8 классах — до 10 часов;
- в 9 классе — до 11 часов¹⁹.

23. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

¹⁸ 8.4. СанПиН 2.4.4.1251-03.2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (Учреждение дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)

¹⁹ Письмо Министерства народного образования РСФСР от 14 ноября 1988 г. № 17-253-6 «Об индивидуальном обучении больных детей на дому»